

Atelier tricot - crochet :

Les enfants auront le choix entre apprendre le tricot ou le crochet.

En fonction du nombre de séances auxquelles l'enfant participe, il y aura possibilité de faire un projet plus ou moins grand. Certains projets nécessitent plus de temps que d'autres.

Tous les enfants recevront des explications pour pouvoir terminer leur projet à la maison, s'ils n'ont pas eu le temps de le terminer pendant les séances.

Objectifs pour les débutants :

- découvrir le matériel de base, son vocabulaire et son utilisation (par exemple : comment tenir un crochet ou les aiguilles à tricoter, quelle laine utiliser, etc.)
- apprendre les points de bases (tricot: point endroit, point envers; crochet: maille en l'air, maille serrée, maille coulée)
- réaliser un petit projet simple (par exemple : dessous de verre, dessous de plat, bracelets, marque-page, couverture pour poupée/peluche, etc.)

Objectifs pour les plus avancés (qui connaissent déjà un peu les bases) :

- revoir les bases si nécessaire
- apprendre des techniques plus avancées (par exemple : tricoter/crocheter en rond, diminutions, augmentations)
- autres types de points pour le tricot (points fantaisie), autres types de mailles pour le crochet (par exemple : brides, demi-brides, etc.)
- réaliser un projet un peu plus complexe (par exemple : petite trousse, mitaines, bandeau, chouchou, etc.)

Important : les enfants doivent amener leur propre matériel

- crochet ou aiguilles à tricoter (taille : 4mm, ou 5mm, ou 6mm, pas en dessous de 4mm ! sauf si l'enfant est déjà expérimenté)
- laine simple (pas de laine chenille ou "touffue", et pas trop fine non plus)
- aiguille à laine (ou à broder avec un gros chas) : pour rentrer les fils, et coudre différentes parties du projet ensemble
- une paire de ciseaux

Conseils achat : possibilité d'acheter du matériel pas cher dans les magasins comme Tedi, Woolworth.

Du matériel sera dispo sur place s'il y a des oublis, mais en quantité limitée (surtout pour la laine) et ce matériel devra être rendu en fin de séance.

Atelier Gère ton stress :

Atelier à destination des adolescents pour aborder le thème du stress, et apprendre à gérer son stress avec des petits exercices pratiques.

En fonction des intérêts des ados, nous pourrions aborder des thématiques comme le stress à l'école, comment gérer le stress pendant la période des examens, ou juste avant une présentation.

Atelier Yoga-émotions :

Atelier à destination des enfants pour aborder le thème des émotions.

Séance en 2 parties :

- 1) Petit jeux sur le thèmes des émotions
- 2) Yoga pour enfants (Yoga sous forme de jeux, avec des exercices de respiration et des poses de Yoga adaptées aux enfants).

Fin de la séance avec un moment de relaxation adapté aux enfants (lecture d'une mini histoire amenant à la détente)

Important : les enfants doivent avoir des vêtements confortables, et amener un petit tapis de sport ou bien une serviette de plage. Il peut aussi être utile d'amener une petite couverture, pour qu'ils n'aient pas froid pendant la relaxation.

Atelier Danse dès 7 ans

- Apprentissage d'une petite chorégraphie sur des musiques style hip hop/latino française
- Répétition de la chorégraphie sur la même musique pour que les enfants apprennent à mémoriser l'enchaînement sur le rythme de la musique

Structure de l'atelier :

- 10 minutes jeux de rencontre en incluant des mouvements de danse
- 10 minutes d'échauffement
- 30 minutes d'apprentissage des pas sur la musique.
- 30 minutes apprentissage de la chorégraphie
- 20 minutes les enfants auront la possibilité de créer leurs propres chorégraphies sur une musique française
- 10 à 20 minutes de jeux où les enfants reproduisent les pas appris. Jeux miroirs, chaise musicale, 1 2 3 Soleil

Atelier Créer un film dès 7 ans

De quoi s'agit-il ?

Nous apprenons les bases du stop motion. Nous apprenons à animer des personnages en utilisant la technique consistant à arrêter et redémarrer la caméra à plusieurs reprises, par exemple pour donner l'impression que des figures animées se déplacent.

Que va-t-on apprendre ?

Nous créerons des films stop motion passionnants avec des Lego et un décor attrayant. Les enfants travailleront en petites équipes pour inventer une courte histoire.

Ensuite, ils apprendront à monter le film et à ajouter de la musique, des effets spéciaux et leurs propres enregistrements sonores. Les enfants travailleront avec des tablettes.

Atelier Deviens Comédien dès 8 ans :

De quoi s'agit-il ?

Les enfants apprendront les bases de la technique cinématographique. Ils apprendront à filmer de petites scènes, puis à les assembler dans un programme de montage vidéo pour créer leur propre petit film.

Que va-t-on apprendre ?

Ils réaliseront leurs propres films où les enfants seront les personnages principaux.

Ils travailleront en petites équipes pour inventer une courte histoire.

Ils apprendront à éditer leur film, ajouter de la musique, des effets spéciaux, choisir des transitions originales entre les scènes et créer un titre accrocheur.

Les enfants utiliseront des tablettes pour réaliser ce projet.

Atelier Danse Vidéo dès 9 ans

Les enfants plongeront dans l'univers captivant de la danse et du cinéma en apprenant une chorégraphie amusante et dynamique adaptée à leur âge.

Ensemble, ils travailleront en équipe pour perfectionner leurs mouvements tout en explorant les techniques de tournage et de montage vidéo.

Après avoir appris la chorégraphie, ils se filmeront comme de véritables danseurs professionnels. Puis, grâce à des tablettes et un logiciel de montage simple, ils découvriront comment transformer leurs images en un clip de danse incroyable, digne des plus grands films ou clips musicaux.

Ce que les enfants apprendront :

- Les bases de la danse en groupe et la synchronisation.
- Les techniques de mise en scène pour filmer des séquences dynamiques.
- Le montage vidéo : effets spéciaux, transitions et titres pour un rendu professionnel.

Une activité qui combine créativité, expression artistique et travail d'équipe, pour des souvenirs inoubliables.

Le résultat final de la vidéo ne pourra pas être partagé sur les réseaux sociaux avec la chanson originale dû au droit d'auteur.