



**ADFFE Hessen e.V.**

E-mail: [secretariat@adfehessen.de](mailto:secretariat@adfehessen.de)

## **CONFÉRENCE**

### ***PARENT ET ENFANT, GRANDIR ENSEMBLE***

**Présentée par CLAIRE RICHTER**

**FORMATRICE EN COMMUNICATION RELATIONNELLE D'APRÈS LA MÉTHODE ESPERE®**

**Vendredi 07 novembre 2014 de 19h30 – 21h00**

**Saalbau Bockenheim**

Schwälmer Straße 28 – 60486 Francfort

Comment trouver, avec notre enfant, l'équilibre entre poser des limites et donner « du bon », entre aider et laisser de l'autonomie ? Comment le protéger sans l'encombrer de nos peurs ? Comment entendre ce qu'il nous dit à travers ses somatisations ou ses comportements « atypiques », tels que colères excessives, difficultés scolaires, peurs, tristesses profondes, isolement et trouver face à eux le positionnement juste ?

**La conférence sera suivie d'un débat**

**ENTRÉE GRATUITE – BUVETTE (PRIX MODIQUES - BOISSONS NON ALCOOLISÉES)**

Le nombre de places étant limité, veuillez vous inscrire auprès de  
[secretariat@adfehessen.de](mailto:secretariat@adfehessen.de)

\*\*\*\*

### ***ATELIER – RELATION PARENT-ENFANT***

**Dimanche 16 novembre 2014 de 10h30 – 13h30**

**Saalbau Bockenheim**

Schwälmer Straße 28 – 60486 Francfort

Animé par Claire Richter, cet atelier de mise en pratique de la méthode ESPERE® est ouvert à tous ceux qui souhaitent expérimenter en petit groupe les apports de la conférence. Dans la limite du temps disponible, les participant(e)s qui le souhaitent pourront travailler sur une situation personnelle.

Participants : max. 18 – min. 12

Participation : 50,00 EUR

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE : [secretariat@adfehessen.de](mailto:secretariat@adfehessen.de)**