



ADFE Hessen e.V.

E-mail: secretariat@adfhessen.de

CONFÉRENCE INTERACTIVE

PARENT PRÉ-ADO ET ADO, VIVRE ENSEMBLE

**présentée et animée par CLAIRE RICHTER
FORMATRICE EN COMMUNICATION RELATIONNELLE
D'APRÈS LA MÉTHODE ESPERE®**

Vendredi 29 mai 2015 de 19h30 – 21h00

Saalbau Gallus
Frankenallee 111
60326 Francfort

Une conférence ludique et interactive qui s'adresse **aux parents et à leurs adolescents**. Une soirée pour écouter, entendre et mettre en commun, en bref pour communiquer. Comment réussir le passage délicat d'une relation de soins à une relation d'échange ? Comment proposer à nos adolescents et à nos parents des positionnements clairs, une relation où il soit possible, en réciprocité, de se dire et d'être entendu ? Comment maintenir le cadre tout en invitant à l'apprentissage de la liberté ? Comment faire évoluer le cadre, tout en maintenant le lien ? Comment les accompagner dans cette période où l'agressivité dit parfois le mal-être, où tous les repères demandent à être réajustés ? Comment trouver mon équilibre entre ma recherche d'affirmation et celle d'approbation ?

ENTRÉE :

**Membres FdM-adfe : 5 EUR - ADULTE / 1,00 EUR – ADOLESCENT
Non-membres : 7,00 EUR - ADULTE / 2,00 EUR ADOLESCENT**

Le nombre de places étant limité, veuillez vous inscrire auprès de

secretariat@adfhessen.de

Atelier d'approfondissement : cf. page suivante



ADFE Hessen e.V.

E-mail: secretariat@adfehessen.de

ATELIER – RELATION PARENT-ADO

Samedi 30 mai 2015 de 10h30 – 13h30

Saalbau Gallus
Frankenallee 111
60326 Francfort

Animé par Claire Richter, cet atelier de mise en pratique de la méthode ESPERE® est ouvert à tous ceux qui souhaitent expérimenter en petit groupe les apports de la conférence. Dans la limite du temps disponible, les participant(e)s qui le souhaitent pourront travailler sur une situation personnelle.

Participants : max. 18 – min. 12

Participation : 50 EUR – inscription avant 23 mai tarif préférentiel de 40 EUR

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : secretariat@adfehessen.de